

## Patientenaufklärung

Basisinformation zum Aufklärungsgespräch über die Durchführung einer Blutegelbehandlung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich zu einer Blutegelbehandlung entschlossen. Vor der Behandlung wird die Therapeutin mit Ihnen über die Durchführung der Blutegelbehandlung und deren Wirkungsweise sprechen. Sie müssen die typischen Reaktionen und möglichen Folgen der geplanten Blutegelbehandlung kennen. Dieses Aufklärungsblatt soll helfen, das Gespräch vorzubereiten. Es ersetzt nicht das Aufklärungsgespräch durch den Therapeuten.

### Wie wirken Blutegel?

Das Geheimnis des Erfolges der Behandlung mit den Blutegeln liegt im Speichelsekret der Tiere. Es enthält zahlreiche Substanzen mit heilsamer Wirkung. Inzwischen kennt man mehrere Wirkmechanismen der Blutegel: die gerinnungshemmende Wirkung kann zu verbesserten Fließeigenschaften des Blutes führen, vor allem, wenn es eingedickt ist. Durch den Einfluss auf die Innenwand von Blutgefässen und auf bestimmte Blutkörperchen kann einer Blutverklumpung (Thrombose) vorgebeugt werden. Bestehende Blutklümpchen können sich auflösen. Häufig wird nach der Egelbehandlung eine schmerzmindernde Wirkung beobachtet.

Blutegel können den menschlichen Körper entwässern und entgiften. Jede Egelbehandlung ist ein kleiner Blutverlust, der von unserem Körper mit einer angeregten Neubildung von Blut beantwortet wird. Diese Neubildung ist ein sehr gutes Training für das Knochenmark.

### Welche Beschwerden können mit Blutegeln behandelt werden?

Mit Blutegeln lassen sich ganz unterschiedliche Beschwerden lindern. Hierzu zählen unter anderem: Blutgerinnsel, Blutergüsse, Krampfadern, Venenentzündungen, Gefässverkalkungen, Rheuma, schmerzhafte Gelenkabnutzungen (z.B. Arthrosen), Muskelkrämpfe (z.B. Wadenkrämpfe), Zerrungen, Verstauchungen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Ohrgeräusche und Furunkel.

### Wie geht die Blutegelbehandlung vor sich?

Die Blutegelbehandlung finde in meiner Praxis statt und dauert ca. 1 - 2 Stunden. Sie sollten bequeme, weite Kleidung tragen. Zu Beginn der Saugphase entsteht ein leichtes Stechen und Brennen, vergleichbar mit einer Brennessel. Innerhalb einiger Minuten lässt es nach. Gleichzeitig spritzen die Blutegel ein Sekret in den Körper der Patienten ein, dass die Ursache für die besonderen Wirkungen der Blutegel ist. Die Blutegel bleiben an einer Stelle sitzen und kriechen nicht umher. Erst wenn die Tiere satt sind, lassen sie los. Ein Verband saugt das aus der Wunde fließende Blut auf. Nach einigen Stunden muss der Verband zu Hause oder in meiner Praxis gewechselt werden. **Beachten Sie bitte, dass sie mindestens zwei Tage vor der Blutegelbehandlung keine Duftstoffe (Parfüm, Seife, Salben, Badezusätze, Duschgels,**

**Rasierwasser usw.) auf die Haut bringen. Die Blutegel beißen dann nur sehr schlecht oder gar nicht.**

### Welche Begleiterscheinungen können während oder nach einer Blutegelbehandlung auftreten?

Eine Behandlung mit Blutegeln ist mit verschiedenen Begleiterscheinungen verbunden.

### Bitte beachten Sie die folgenden:

#### Nachblutung an der Bissstelle

Generell gilt: Eine Nachblutung an der Bissstelle ist normal und gehört zum Behandlungskonzept. Sie wird mit entsprechenden Verbänden behandelt. Sollte die Bissstelle nach 24 Stunden immer noch bluten, rufen Sie mich an.

#### Veränderungen an der Bissstelle

Nach der Behandlung kann sich die Bissstelle röten und leicht anschwellen oder jucken. Mitunter kommt es auch zu einem kleinen Bluterguss, der in der Regel innerhalb von einer Woche vollständig verschwunden ist.

#### Kreislaufreaktionen

Mitunter können leichte Kreislaufreaktionen auftreten. Deshalb sollten sie für den Tag der Egelbehandlung und den Tag danach Ruhe einplanen, viel liegen und trinken. Mit pflanzlichen Kreislaufpräparaten kann dieser Reaktion leicht vorgebeugt werden.

#### Weitere Reaktionen

Gelegentlich bis selten können auftreten: bleibende Narbenbildung, starker Blutdruckabfall, Wundinfektion, starker Blutverlust, allergische Symptome, starke lokale Entzündungen, Entzündungen der Lymphbahnen, verzögerte Wundheilung.

Wenn Sie nicht alle Ausführungen zu den Begleiterscheinungen verstanden haben, notieren Sie hier Ihre Fragen, damit wir diese bei unserem Blutegeltermin besprechen können.

---

---

---

---

